

ExpertenTipp

heute von Peter Martin,
stellv. Heimleiter,
Seniorenheim „Haus der Familie“

Die Heimplatzsuche



Windheim (Ldkrs. Bad Kissingen) (red). Häufig trifft die Suche nach einem Heimplatz die Familie unerwartet. Zwar bieten Krankenhäuser, Landratsämter oder das Internet eine Übersicht der nächstgelegenen Seniorenheime. Die Wahl eines geeigneten Platzes fällt dagegen deutlich schwerer. Dies zeigt sich nicht nur bei der mangelnden Vergleichbarkeit der Kosten, die von Heim zu Heim variieren. Neben dem Leistungsumfang klärt eine individuelle Beratung, wie genau Umzug und Aufnahme ablaufen, und welche Punkte es von beiden Seiten zu beachten gilt. Ein guter Anfang im neuen Zuhause kann so, auch für die Familie insgesamt, sehr erleichtert werden. Zur Beratung gehört ebenso die Unterstützung im Kontakt mit Kranken- und Pflegekassen. Weitere Hinweise liefern die Kassen selbst mit ihrem Transparenzbericht und den Noten, die ein Seniorenheim dabei erhält. Es empfiehlt sich jedoch stets, die Einrichtung zu besichtigen und kennen zu lernen.

Altenheim Haus der Familie

Wer ist Monika Krohwinkel?

Das Pflegekonzept von Monika Krohwinkel gilt heute als Maßstab in der Altenpflege. Neben der Grund- und Behandlungspflege nimmt die aus der Praxis kommende Professorin konsequent die Biografie und die Fähigkeiten des



Peter Martin, stellv. Heimleiter,
Seniorenheim Haus der Familie

Heimbewohners in ihr Konzept mit auf. Im Alltag meint dies für den Einzelnen so viel Selbstständigkeit wie möglich und andererseits so viel Unterstützung durch die Pflegenden wie nötig. Denn Wohlbefinden und Unabhängigkeit gehören für Krohwinkel zu den subjektiv empfundenen Elementen der eigenen Gesundheit und sind ebenso wesentlich wie die Diagnose und Therapie der Medizin. Ein ganzheitlicher Pflegeplan zielt deshalb darauf ab, die Fähigkeiten und Aktivitäten des Einzelnen zu fördern bzw. zu erhalten. Dies kann allerdings nur gelingen, wenn seine Empfindungen, Bedürfnisse und Wünsche, die nicht zuletzt auf der Lebenserfahrung beruhen, hierbei auch zur Geltung kommen.